

Para sobrevivientes inmigrantes

Sobrevivientes inmigrantes pueden enfrentar barreras adicionales en dejar de sus parejas, incluyendo su estatus migratorio. Es posible que cualifique para asistencia por algunos programas para inmigrantes maltratados. Para esta asistencia debe guardar otras cosas cuando deja su hogar*:

- ❖ Documentos de residencia, visa u otro documento que identifique su condición de inmigrante o su intención de obtener la residencia legal
- ❖ Autorización para trabajar
- ❖ Certificado de matrimonio
- ❖ Número de tarjeta de residencia
- ❖ Copia de los documentos de residencia o ciudadanía de su esposo
- ❖ Talonarios de pago del trabajo y declaración de impuestos (suyos y de su esposo)
- ❖ Fotos del daño personal o de la propiedad causada por el agresor
- ❖ Papeles que muestran que usted ha vivido con su pareja en los E.E.U.U. (copia de los recibos de los servicios públicos, acuerdo de alquilar)
- ❖ Cartas designadas a ambos esposos
- ❖ Documentos legales con ambos de sus nombres (suyo y de su esposo)
- ❖ documentos de asistencia pública

**Esta no es necesariamente una lista completa de los documentos que se necesita para calificar para asistencia. Debe hablar con un abogado migratorio acerca de su situación específica y los documentos que necesita guardar.*

Siempre recuerde:
**¡No merece ser maltratada o
amenazada!**

Documentos y artículos útiles para llevar con usted si deja su hogar

- ❖ Pasaportes, suyos y de sus hijos o cualquier documentos de identificación (si los tiene)
- ❖ Tarjetas de seguro social, suyos y de sus hijos
- ❖ Licencia de conducir
- ❖ Certificados de nacimiento suyo, de sus hijos, y de su pareja
- ❖ Número de las cuentas bancarias, libretas de cheques
- ❖ Acuerdo de alquilar o título de casa
- ❖ Documentos de la custodia de los hijos (si la tiene)
- ❖ Orden de protección personal (si la tiene)
- ❖ Expedientes escolares suyos y de sus hijos
- ❖ Certificados de vacunas/inmunizaciones suyas y de los niños
- ❖ Documentos del divorcio
- ❖ Dinero para hacer llamadas telefónicas
- ❖ Medicinas y recetas médicas
- ❖ Llaves del auto y de la casa
- ❖ Una lista de números de teléfono importantes
- ❖ Retratos o joyas que tengan valor sentimental
- ❖ Libreta de direcciones de amigos/familiares
- ❖ Juguetes pequeños

24 horas línea de ayuda: 734-995-5444

Línea de ayuda: 734-973-0242

Sitio del web: www.safehousecenter.org



**Building communities
free of domestic violence and
sexual assault**

Plan de seguridad para sobrevivientes de violencia doméstica

Centro de SafeHouse
(SafeHouse Center)
4100 Clark Rd
Ann Arbor, MI
24 horas línea de ayuda: 734-995-5444
Línea de negocios: 734-973-0242
www.safehousecenter.org

¿Qué es un plan de seguridad?

Un plan de seguridad es una manera de prepararse y disminuir el riesgo que existe dentro de una relación con violencia doméstica, y sirve para conocer cuáles opciones tiene y para qué hacer en caso de emergencia.

Medidas de seguridad

(si decide salir de o seguir en su hogar)

- Memorice o haga una lista con los números de teléfono de sus amigas, familiares, y el número del albergue u organización acerca donde le puedan ayudar.
- Prepare una maleta con ropa, documentos importantes, y cosas que usted y sus niño/as podrían necesitar. Déjelos con alguien de confianza o en un lugar seguro donde es fácil de alcanzar.
- Busca alguien con quien pueda confiar y déjala saber de la violencia e inventa un señal secreto cunado necesita ayuda. Pregúntale que llame a 911 si escuchan un pelea en su casa o si vea el señal que establecieron.

Si tiene niños

- Hable sobre su plan de seguridad con sus niño/as.
- Deben tener una señal que solamente ustedes conozcan y que al dar la señal, ellos entiendan que significa que tienen que salir de la casa **rápidamente**, que llamen a la policía o que le pidan a algún vecino que llame a la policía.
- Hable con ellos sobre un plan de seguridad para ellos cuando no está usted con ellos.
- Avisa a sus escuelas y guardería de niños de quien tiene permiso de venir a levantarlos.

Revisa su plan de seguridad frecuentemente porque dejar su agresor puede ser muy peligroso.

Seguridad durante un incidente violento

- ❖ Cuando empieza una pelea, trata de irse a un cuarto con salida. Evite el baño, la cocina, o donde hay armas.
- ❖ Practica cómo salir rápidamente. Nota cuales puertas, ventanas, o escaleras serán mejor.
- ❖ Planea a donde irá si tiene que huir. Debe de ser un lugar en donde puede llamar 911.
- ❖ Tenga fe en sus instintos. Usted es la única persona que puede decidir cuál es el mejor momento para dejar la casa. *Usted debe protegerse hasta que esté fuera de peligro.*
- ❖ Si la han golpeado, busque ayuda médica y trate de tomarse fotos de las heridas.

¿Dónde puede ir?

- ❖ Muchas mujeres piensan que si se van de su casa, pierden sus derechos. En los E.E.U.U., no es así.
- ❖ Puede ir a la casa de alguna amistad o familiar, preferiblemente a un lugar donde el agresor no se atreva ir a buscarla o a la casa de alguien a quien él no conozca.
- ❖ Si no tiene ninguna persona de confianza, entonces debe llamar al programa de violencia doméstica o albergue de emergencia más cercano.

Seguridad en su empleo

- ❖ Decide a quien le va a avisar en su empleo acerca de su situación. Debe de incluir personal de seguridad de su edificio- provea un foto de su agresor si es posible.
- ❖ Pide que otra persona contesta su teléfono si es posible.

Seguridad emocional

- ❖ Decide con quien puede platicar con confianza para cuando necesite apoyo
- ❖ Considera asistiendo a un grupo de apoyo para sobrevivientes de la violencia doméstica para recibir apoyo y platicar con otros.

Después de dejar la relación

Seguridad con una Orden de Protección Personal (PPO)

(si lo tiene)

- ❖ Siempre mantenga su orden con usted.
- ❖ Llame a la policía si su agresor intenta violar esa orden.
- ❖ Avisa a todos en su vida que tiene una orden de protección en efectivo.
- ❖ Para más info acerca de PPO, llame la línea de ayuda de SafeHouse Center

Cómo protegerse en la casa

- ❖ Cambie las cerraduras de sus puertas lo más pronto posible.
- ❖ Póngale seguras a las ventanas por si él intenta abrir o forzarlas.
- ❖ Avisa a sus vecinos que su pareja ya no está viviendo con usted y deben de llamar a la policía si lo miren acerca de su casa.
- ❖ Cambie el número de teléfono y no llame al agresor desde su casa.

Cómo protegerse fuera de la casa

- ❖ Cambie regularmente su trayecto.
- ❖ Haga compras en lugares diferentes.
- ❖ Cancele todas las cuentas bancarias o tarjetas de crédito que tenga junto con el agresor y abra cuentas nuevas en su propio nombre.
- ❖ Mantenga números telefónicos de emergencia con usted todo el tiempo.
- ❖ Si tiene que comunicarse con su abusador, determine la manera más seguro para hacerlo.